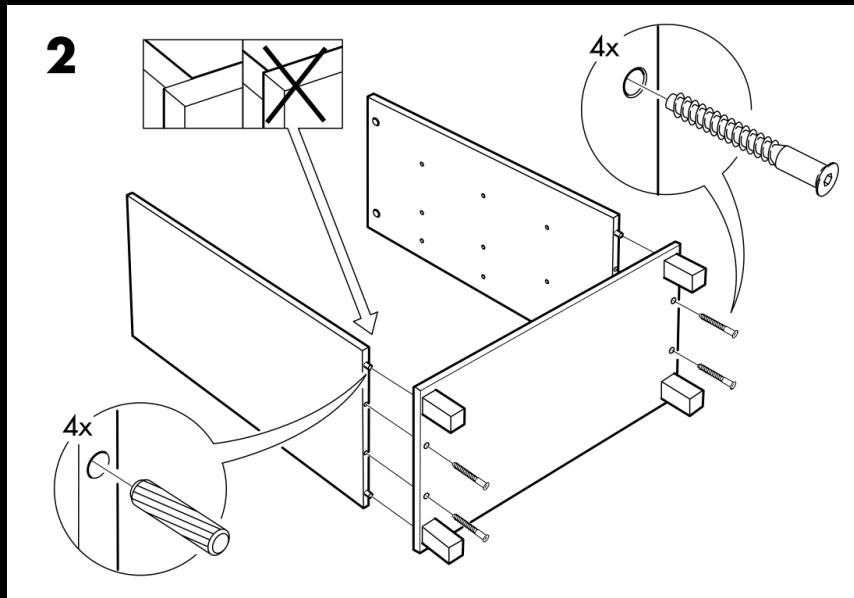


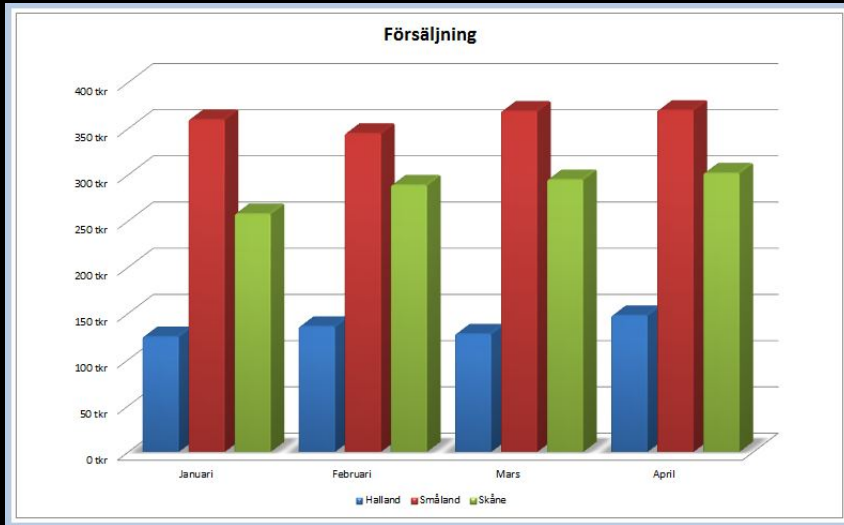
Grafisk instruktion

...eller hur man förklarar nåt med bilder

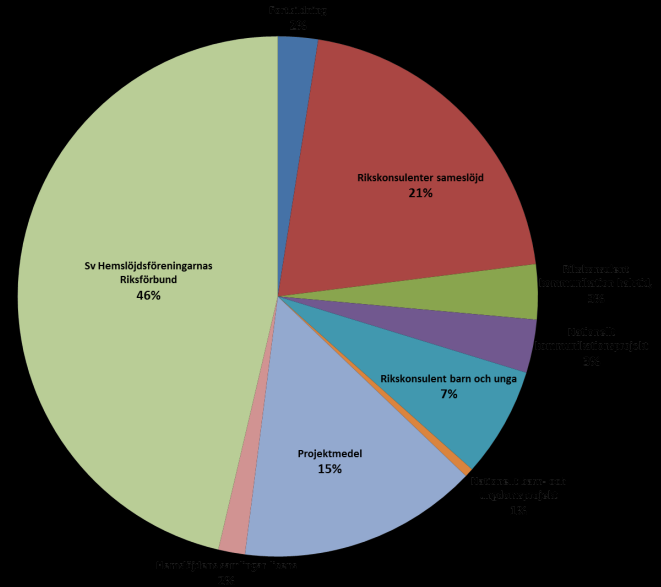


Diagram

Stapeldiagram



Cirkeldiagram



...kan det göras intressantare?

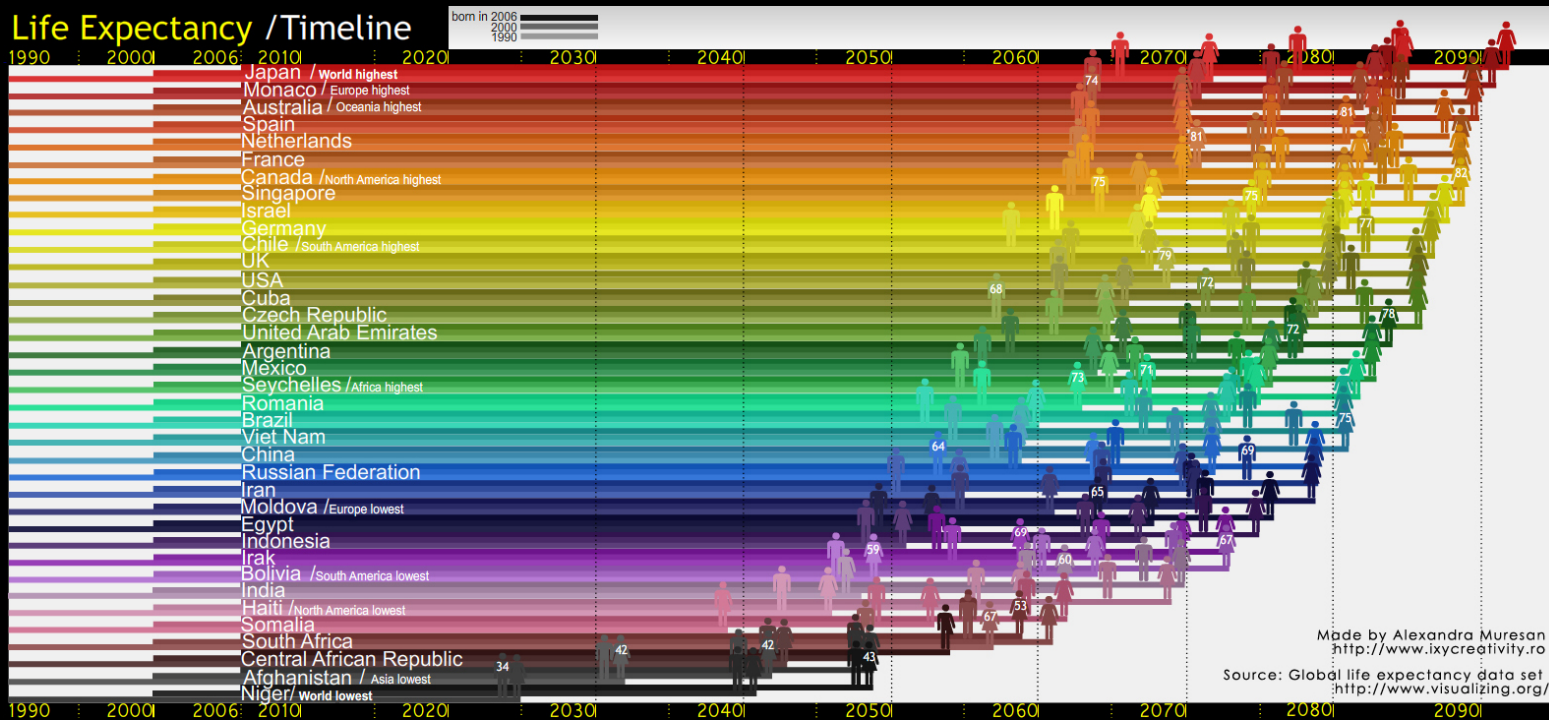
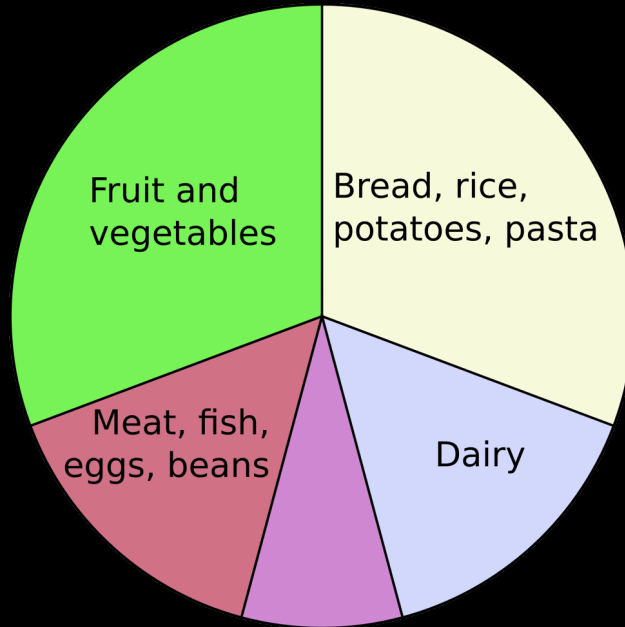
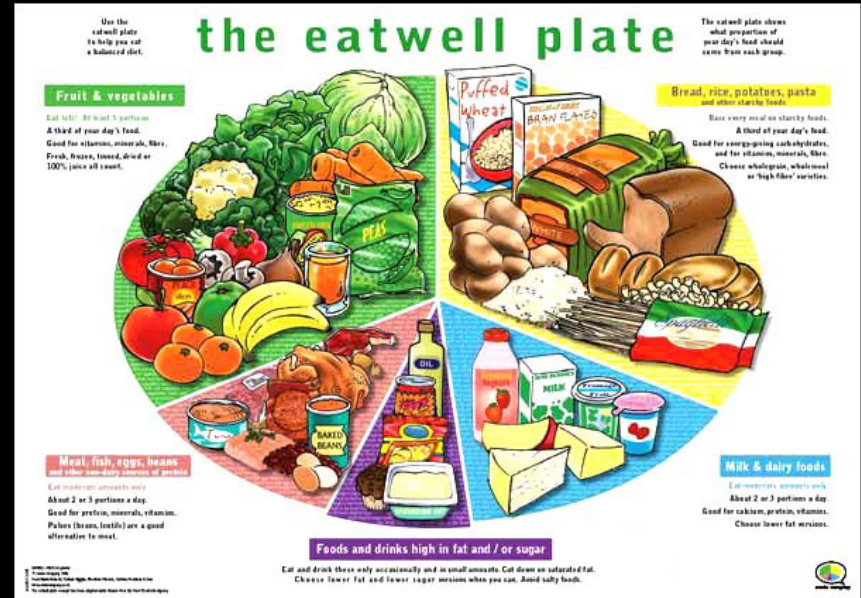


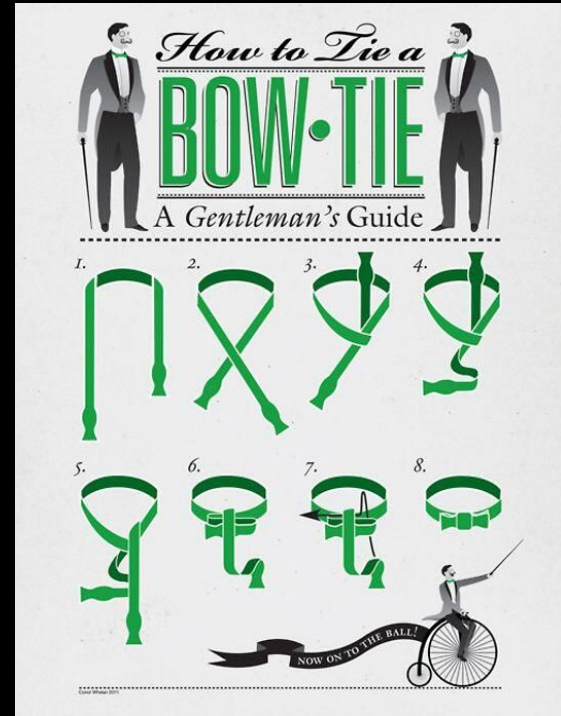
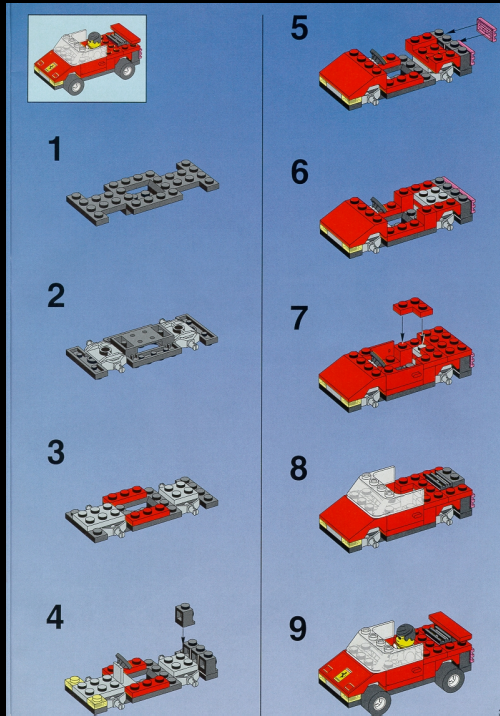
Diagram - Tallriksmodellerna



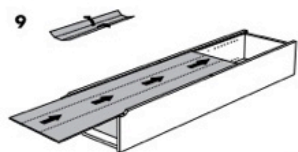
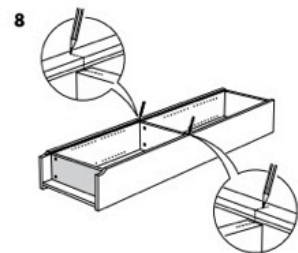
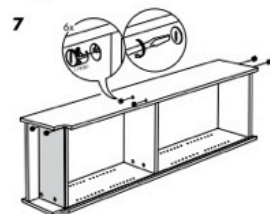
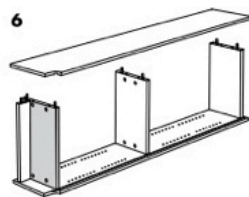
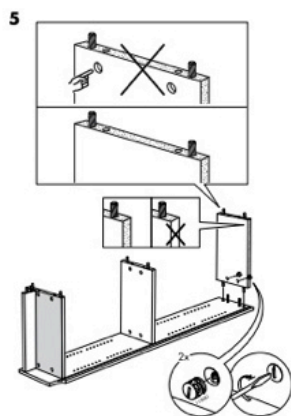
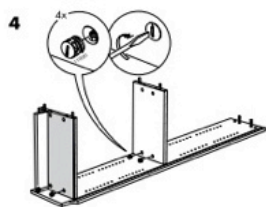
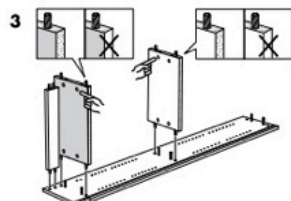
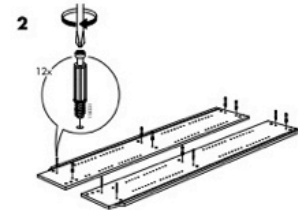
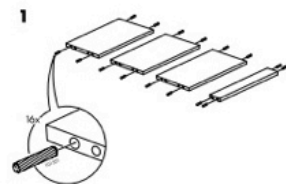
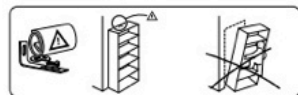
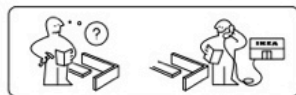
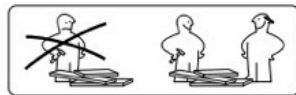
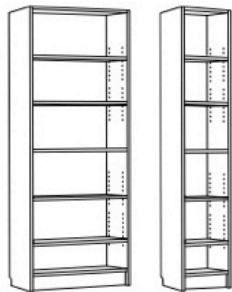
Fatty and
Sugary foods

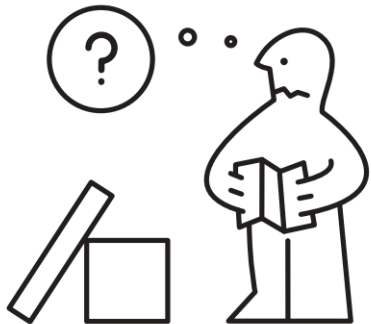
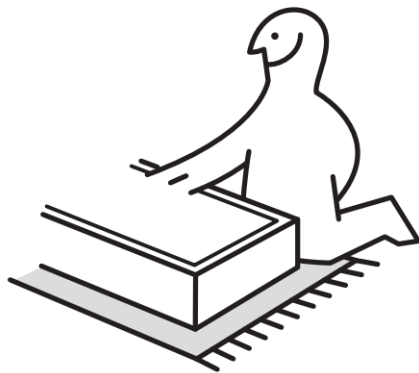
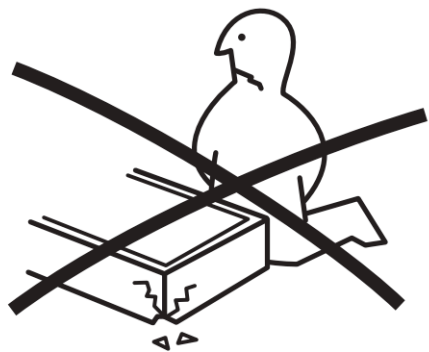


Steg för steg



BILLY





Översiktsbild





Mot ett Science Pass kan du besöka Universum så ofta du vill under ett halvt år. Kortet bjuder gälla första gången på användar dat och ger dig 10% rabatt i butiken och kafé. Ett Science Pass kostar 295 kr för barn upp till 16 år och 445 kr för vuxna. Barn under 3 år har fri entré.

Ta Diagonalen till Vattnets väg eller glassösen till Akvariehallen eller Kalejdo.
Start here! Take the Funicular to Water's Way or the panoramic glass lift to the Aquatic Hall or Kaleido.

Vill du hänga av dig jackan? Gör det här!
If you would like to remove your coat, please hang them here!

Jobbs – en ny utställning för de yngsta.
Job Land – a new exhibition for our youngest visitors.

Toiletter hittar du på varje våningsplan.
Restroom facilities are available on each floor.

Se dagens alla aktiviteter på skärmarna på huset!
See today's activities on the screens in the house.

Här kan du ha picknick och köpa tika på sommaren.
This way to the summer picnic area and outdoor café.

Butiken är öppen alla dagar. Ingen entréavgift.
The shop is open every day. No entrance fee.

Hungrig eller törstig? Välkommen till vårt kafe.
Hungry or thirsty? Welcome to our café.

- VATTNETS VÄG:** En levande modell av det svenska landskapet från norr till söder. Här finns ormar, ödlor, paddor, fiskar och fåglar.
Water's Way: A living model of the Swedish countryside, from north to south. Here you can find snakes, lizards, frogs, fish and birds.
- AKVARIEHALLEN:** Rocktanken, Västerhavskvariet och Oceans tanken med hajar, rockor, koraller och hundratals fiskar.
The Aquatic Hall: The Ray Tank, the North Sea Aquarium and the Ocean Tank with their sharks, rays, corals and hundreds of fish.
- DÖDLIGA SKÖNHETER:** Kobror, mambor, varanor och många andra unika giftiga djur från hela världen.
Deadly Beauties: Cobras, mambas, monitor lizards and many other unique venomous animals from all over the globe.
- REGNSKOGEN:** En levande modell av en Sydamerikansk regnskog där apor, pilgftgrodor, fåglar och fjällrar lever fritt. Här finns också kajmaner, anakondor och ödlor.
The Rainforest: A living model of a South American rainforest where monkeys, poison dart frog, birds and butterflies can live free. Here you can also find caimans, anacondas and lizards.
- KALEJDO:** Rymdäventyr bland stjärnor, planeter och rymdstation eller brottsplatsundersökning i Krimlab. Säkra spår och lös mysterier.
Kaleido: Space adventure among the stars, planets and a space station or crime scene investigation in the Crime Lab. Secure crime scenes and solve mysteries.
- EXPLORA:** Utmana din fantastiska och mystiska hjärna i Tilt!
Explora: Train and test your own fantastic, mystical brain in Tilt! Test the sporting activities in Pulse.
- PLAN 0:** I Jobbs kan de yngsta leka sitt drömmyke, klättra i djungeln, stå på scen eller vara fartygskapten. På plan 0 finns också Universalen som är en samlingsplats för verksamhetsshower, filmsvisningar, föreläsningar.
Let the children try out their dream job at Job Land. An actor, a captain or maybe a vet. Job Land you'll find a lab, a stage, a harbour and much more. Universalen: A place for scientific shows, films and lectures.

- Biljetter / Tickets
- Trappa / Stairs
- Toilett / Toilets
- Skötrum / Nursery Room
- Information / Information
- Garderob / Cloakroom
- Rullstolar & barnvagnar / Wheelchairs & pushchairs
- Hiss / Lift
- Diagonalen / Funicular
- Butik / Shop
- Picknick / Picnic
- Kafé / Café
- Utsikt, sammakafé / Roof terrace, summer café

Nederbörd
[mm]
Dag 2-5

0-2

0-2

0-2

Tisdag kl 13

SVT1

Rapport 19.57





Förtydliga

Hjärt-lungräddning

SÅ GÖR DU VID PLOTSLIGT HJÄRTSTOPP

1. Livstecken

- Leta efter tecken på liv
- Andas personen normalt?
- Ropa på hjälp



2. Larma 112

- Larma 112 om personen andas onormalt eller inte andas alls



3. Gör hjärtkompressioner

- Placera båda händerna ovanpå varandra mitt på bröstet
- Tryck 30 gånger
- Tryck ned bröstet minst 5 cm
- Tryck nästan 2 gånger per sekund
- Släpp upp bröstet helt mellan kompressionerna



4. Inblåsningar steg 1

- Öppna luftvägarna genom att böja huvudet bakåt med en hand på pannan och två fingrar under hakan



5. Inblåsningar steg 2

- Ge två inblåsningar
- Blåsa tills bröstet höjer sig
- Fortsätt varva med 30 kompressioner och 2 inblåsningar tills du blir avlöst



6. Hjärtstartare

- Använd hjärtstartare om det finns
- Svara hjärtstartaren och följ dess instruktioner
- Rör inte patienten när du trycker på knappen



Hjärt & Lungfonden

Bilkenigatan 29 | Box 5413 | 114 84 Stockholm | Tel 08-566 24 200 | Fax 08-566 24 229
www.hjart-lungfonden.se | PG 95 91 92-7 | ISG 909-1927

Illustration: Peter Anders



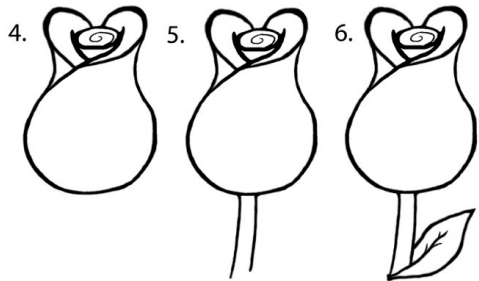
Elevexempel



1. Börja med att rita ett Y sen gör du en liten spiral inuti.

2. Gör sen ett hjärta för att forma kronbladen.

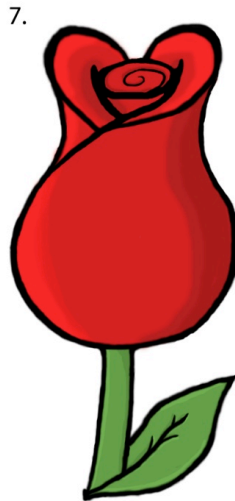
3. Gör sen en vas halv genom att två böjda streck från sidorna men var försiktig med dem streckan för dem bestämmer hur lång blomknoppen är.



4. Gör sen en cirkel från streck till streck för att göra knoppen på blommnan.

5. För skjälken gör du två streck ner från rosen. Nu är du klar resten av stegen kan du bestämma hur du själv vill göra.

6. Personligen gillar jag inte öppningar när jag ritat så jag sluter rosen genom att göra ett blad som sluter ros skjälken.



7. Sist la jag till färger och skuggor för att ge rosen liv. Den här rosen är perfekt att rita och ge till någon speciell eller bara skryta om dina tecknarkunskaper. Lycka till!



HUR DU SADLAR EN HÄST



SE TILL ATT HÄSTEN ÄR REN, BORSTA NOGRANT DÄR SÄDELN SKA LIGGA.



LÄGG PÅ ETT RENT SCHARAK, ELLER EN VULLOCK.



PLACERA SÄDELN PÅ RYGGEN, DEN FÅR INTE LIGGA FÖR LÅNGT FRAM ELLER BAK.



SPÄNN FAST SCHARAKET, ANNARS KÄN DET GLIDA OMKRING OCH GE HÄSTEN SKAV.



DET SKA FÅ PLATS EN HÅND MELLAN, SÄDELGJORDEN OCH HÄSTENS FRAMMEN. SPÄNN DEN FÖRSIKTIGT, LITE I TAGET.



NU SITTER SÄDELN PÅ PLATS, GLÖM INTE ATT SPÄNNA SÄDELGJORDEN IGEN INNAN DU SITTER UPP.

Eleve exempel

KOKA ÄGG



Lägg ägget i en kastrull med så mycket vatten att ägget precis blir under vattenytan

2. 

Sätt kastrullen på en platta med högsta värmen

3. 

När vattnet precis börjar koka så sänk plattan till medelhög värme. Det är nu du startar äggeklockan ovan



När ägget är klart så ta kastrullen från plattan och fyll den med kallt vatten, tills vattnet i kastrullen blir svalt.



Låt ägget svalna i ca. en minut.

6. 

Nu är det bara att njuta av ditt ägg!

Atom (grekiska; ατομος, átomos)

Vad är en atom?

En atom är den minsta beståndsdel i ett grundämne som har alla grundämnets kemiska egenskaper. Ordet "atom" kommer från grekiskans "átomos", som betyder "odelbar". En atom består av positivt laddade protoner, neutrala neutroner, samt negativt laddade elektroner. Elektronerna befinner sig i elektronmolnet som omger kärnan och detta elektronmolnet är indelat i skivelor utifrån dess kärna. En atom är ungefär 0,1 nanometer (1 ångström i diameter). Atomens minsta mits av praktiska skäl ofta i atommassenheten (u), som är ungefär 1,6610⁻²⁷ kg. Den lättaste atomen är väte, som väger cirka 1 u, vilket innebär att det går runt 61023 vätenheter på ett gram väte. De tyngsta atomerna som har studerats väger nära 300 u.

Atomens historia

För ungefär 2600 år sedan, trodde den grekiske filosofen Demokritos att allt bestod av småpartiklar. Det var inte förrän 1808 som den engelska vetenskapsmannen John Dalton visat att atomer finns. Omkring 1909 upptäckte Nys Zeland vetenskapsman Ernest Rutherford kärnan.

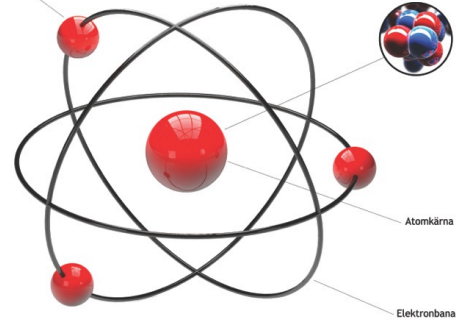
Isotoper

Ämnen innehåller protoner plus neutroner, kallas massal. Atomer med samma atomnummer men olika massal kallas isotoper. Antalet elektroner i en atom är lika med antalet protoner, så totalt sett är atomer obalans. Om en atom får fler eller färre elektroner blir den en jon, som är elektriskt laddad.

Atomskal

Det inreasta skalet (O) kan bara innehålla 2 elektroner. Kommande (L) 8, åter kommande (M) 18 osv enligt 2n², där n är skalets nummer inifrån. Normalt är alla lager skäl, utom det yttre, fyllda. Hurdan det ser ut i det yttre skalet är kemi, roten av atomens egenskaper är fysik.

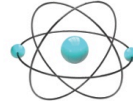
Elektron



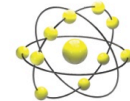
Nukleoner

Protonerna och neutronerna befinner sig i atomkärnan och kallas sammantaget för nukleoner. Atomkärnan innehåller nästan all mass i atomen, då protoner och neutroner både är cirka 1800 gånger tyngre än elektroner.

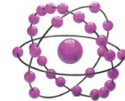
K-skalet



L-skalet

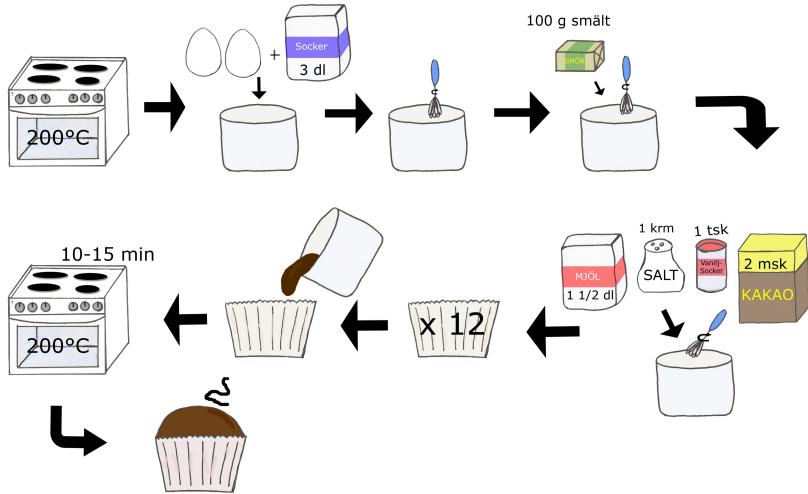


M-skalet



...eller varför inte baka något?

CHOKLAD MUFFINS



Blåbärsmuffins

